

## Jajka po polsku



**Mój ulubiony posiłek w ciągu dnia to śniadanie. Zawsze jem duże śniadanie, żeby mieć energię na cały dzień, dlatego bardzo często na**

czasu robię sobie też jajko na miękko, to znaczy, że gotuję je krótko, dwie albo trzy minuty. Jajko na miękko jem z solą i z pieprzem. W weekend nie

Jajko w koszulce zwykle jem z bułką i z sałatą, na przykład z rukolą. Jest jeszcze jajko sadzone, które robię na patelni, ale jajka sadzonego raczej nie

jajecznicy tylko dla siebie, to biorę trzy jajka, a jeśli robię jajecznicy dla dwóch osób, to biorę sześć jajek. W niedzielę natomiast często robię sobie

omlet z pieczarkami i szynką. Lubię też bardzo jajko w koszulce albo jajko po benedyktyńsku, podobno takie jajko jest bardzo zdrowe i dietetyczne.

śniadanie jem jajka. Jak często? Trzy albo cztery razy w tygodniu. Zwykle jem jajko na twardo. To znaczy, że gotuję je przez kilka minut. Jajko na

jem na śniadanie. To raczej szybkie danie obiadowe, dlatego jajko sadzone jem czasami na obiad z ziemniakami i gotowaną kiełbasą. A Ty lubisz

muszę wstawać i rano mam dużo czasu, dlatego zawsze w sobotę robię sobie pyszną jajecznicy z kiełbasą, cebulą i pomidorami. Jeśli robię

twardo jem z majonezem i ze szczypiorkiem, a czasami też jem kanapkę z jajkiem na twardo albo biorę je do pracy na drugie śniadanie. Od czasu do

**jajka? Jakie jajka lubisz najbardziej: na twardo, na miękko, jajecznicy, jajko w koszulce, omlet, a może jajko sadzone?**